



SK MEDUUS JÕULUVÕISTLUS 2013

- Aeg:** 14.12.2013.a.
- Soojendus:** kell 9.15, sissepääs ujulasse kell 9.00
- Start:** kell 9.40
- Koht:** Nõmme ujula - Vabaduse pst.156; Tallinn
- Klassid:** Ujumine – Lahtine rada (klassid S1-15 ja AB)
Lestaujumine – absoluutarvestus
- Vanuseklassid:** Tüdrukud ja poisid (2001.a. sündinud ja nooremad)
Neiud ja noormehed (1997.a. – 2000.a. sündinud)
naised ja mehed (1996.a. sündinud ja vanemad)
- Võistlusdistsantsid:** 50 m vab. LAHTINE RADA tüdrukud ja poisid, neiud ja noormehed, naised ja mehed;
25 m vab. LAHTINE RADA vähese ujumiseoskusega tüdrukud ja poisid, naised ja mehed;
100 m lestaujumine
25 m vab. emad-isad, õed-vennad, toetajad ja abilised;
200 m kompleksi LAHTINE RADA absoluutarvestus;
4 x 25 m vab. PERETEATEUJUMINE (vähemalt üks võistkonna liige peab olema SK Meduus treeningrühmaliige ja/või töötaja-vabatahtlik)
- Vesiaeroobika pooltund kõigile!**
- Osalemine:** Välisvõistlejatele osalemine kutsetega
- Autasustamine:** Kõiki võistlejaid autasustatakse diplomiga. 200 m kompleksujumise ja 100 m lestaujumise võitjatele eriauhinnad.
- Registreerimine:** Teateujumiste ja emade-isade-õdede-vendade registreerimine kuni **10.12.2013.a.**
skmeduus@gmail.com
Lisainfo tel nr 51 43 006 Õnne